

## 6.17.15. Zásady první pomoci

<http://www.guard7.cz/nabidka/lexikon-bozp/zasady-prvni-pomoci>

První pomoc je definována jako soubor jednoduchých a účelných opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví či života cílevědomě a účelně omezují rozsah a důsledky ohrožení či postižení.

Nejdůležitější pro poskytování první pomoci je **rychlost, účelnost a rozhodnost**.

### Obecné zásady první pomoci

- Zajistíme bezpečnost sobě i postiženému.
- Vyšetříme postiženého.
- Zavoláme tísňové volání 155 nebo 112.
- Poskytneme první pomoc.
- Kontrolujeme postiženého až do příjezdu rychlé zdravotnické pomoci.

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Nejdůležitější je pomoc poraněným při úrazech, jak pracovních, tak i nepracovních tak, aby škody na zdraví i následky úrazu byly co nejmenší. Na každém stálém pracovišti musí být **lékárnička**, která musí být vybavena s přihlédnutím k povaze prováděné činnosti. Za obsah (doplňování a výměnu prošlých léků) odpovídá vedoucí pracoviště.

---

**Podnikové i soukromé lékárničky a další prostředky pro poskytování první pomoci**

Koupit v e-shopu

Konzultovat

---

## Postupy při poskytování první pomoci

-  [Bezvědomí](#)
-  [Úraz elektrickým proudem](#)
-  [Popáleniny](#)
-  [Krvácení](#)
-  [Šok](#)
-  [Otrava](#)
-  [Poranění kostí – zlomeniny](#)

---

### E-learningové školení první pomoci

Koupit v e-shopu

Konzultovat

© [GUARD7](#)