

## 6.17.15. Zásady první pomoci

<http://www.guard7.cz/nabidka/lexikon-bozp/zasady-prvni-pomoci>

První pomoc je definována jako soubor jednoduchých a účelných opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví či života cílevědomě a účelně omezují rozsah a důsledky ohrožení či postižení.

Nejdůležitější pro poskytování první pomoci je **rychlost, účelnost a rozhodnost**.

### Obecné zásady první pomoci

- Zajistíme bezpečnost sobě i postiženému.
- Vyšetříme postiženého.
- Zavoláme tísňové volání 155 nebo 112.
- Poskytneme první pomoc.
- Kontrolujeme postiženého až do příjezdu rychlé zdravotnické pomoci.

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Nejdůležitější je pomoc poraněným při úrazech, jak pracovních, tak i nepracovních tak, aby škody na zdraví i následky úrazu byly co nejmenší. Na každém stálém pracovišti musí být **lékárnička**, která musí být vybavena s přihlédnutím k povaze prováděné činnosti. Za obsah (doplňování a výměnu prošlých léků) odpovídá určená osoba, zpravidla vedoucí pracoviště.

### Postupy při poskytování první pomoci

- [!\[\]\(694fcb4611893e9db5249daba48abfc1\_img.jpg\) Bezvědomí](#)
  - [!\[\]\(8ec8d5dc48934930a762fecf6ecbe179\_img.jpg\) Úraz elektrickým proudem](#)
  - [!\[\]\(c34a15e67573dae8fbb88f4cbfb0f2e9\_img.jpg\) Popáleniny](#)
  - [!\[\]\(41f06fdeabb4e5a71d06fe8f32a46127\_img.jpg\) Krvácení](#)
  - [!\[\]\(18eb66208e65404cce5042d73cf0a851\_img.jpg\) Šok](#)
  - [!\[\]\(14a9d4de9e6699d41b68e8807e2d5f76\_img.jpg\) Otrava](#)
  - [!\[\]\(415790129e00c225ba52b81c8addfb14\_img.jpg\) Poranění kostí – zlomeniny](#)
- 

E-learningové školení první pomoci

[Koupit v e-shopu](#)

[Konzultovat](#)

© [GUARD7](#)