

# 3.18. Ergonomie práce na PC

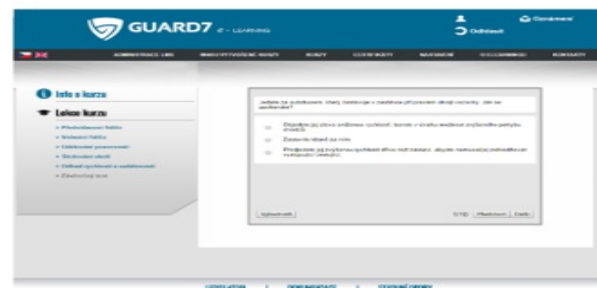
<http://www.guard7.cz/e-learning/ergonomie-prace-na-pc>

Toto e-learningové školení má za cíl seznámit administrativní pracovníky se zásadami ergonomie při práci na PC.

V kurzu se dozvíte, jak správně umístit počítač v rámci pracovního místa s ohledem na požadavky a dispozice pracovníka. Dále budete seznámeni se základními požadavky pro volbu vhodného stolu, příslušenství a zejména pracovního sedadla, budete také seznámeni s riziky, která jsou spojena s prací v sedě, s rizikovými faktory v kancelářských pracovištích a se zdravotními potížemi, které souvisejí s prací na PC. A také se dozvíte, jak správně sedět u PC.

Kurz obsahuje legislativu a další užitečné studijní opory ke stažení.

Školení je zakončeno testem, který musíte úspěšně absolvovat, abyste na svůj e-mail obdrželi certifikát ve formátu pdf.



DEMO VERZI NAŠEHO KURZU MŮŽETE VYZKOUŠET [ZDE](#)

Koupit v e-shopu

Konzultovat

© [GUARD7](#)