

## 6.17.15.4. Šok

<http://www.guard7.cz/nabidka/lexikon-bozp/zasady-prvni-pomoci/sok>

Šok je život ohrožující stav, způsobený těžkým úrazem, velkou ztrátou krve, popáleninami, nebo rozsáhlou infekcí. Jeho hlavním rysem je dramatický pokles krevního tlaku.

Člověk v šoku vyžaduje rychlou lékařskou pomoc. Nepodávejte jídlo a pití! Může vést až k smrti.

### Příznaky šoku

- postižený je bledý až naředlý,
- kůže je studená a zvlhlá potem,
- závratě, pocit slabosti a na omdlení,
- zrychlující se a slábnoucí tep,
- mělké a rychlé dýchání,
- pocit úzkosti nebo neklidu, zívání, nebo lapání po dechu,
- pocit žízně,
- zvedání žaludku, eventuelně zvracení,
- možné bezvědomí,
- změna chování postiženého, apatie vůči poranění.

### První pomoc

- Přednostně ošetřit vše, čím můžeme dosáhnout příznivého léčebného účinku (např. zastavení krvácení).
  - Uložit postiženého do proti šokové polohy – postižený leží na zádech, dolní končetiny podložené alespoň o 30cm, při ztrátě vědomí dát postiženého do stabilizované polohy.
-

## E-learningové školení první pomoci

Koupit v e-shopu

Konzultovat

---

### Pravidlo pěti T

- **Tišení bolesti:** správné ošetření základního poranění, nepodáváme analgetika ústy.
- **Teplo:** snaha o udržení optimálního tepelného komfortu (v zimě přikrývkou postiženého především podkládáme).
- **Tekutiny:** tlumíme pocit žízně (otírání rtů a obličeje vlhkým kapesníkem), nikdy nepodáváme tekutinu ústy.
- **Ticho:** zabezpečení relativního klidu, uklidnění, psychologická první pomoc.
- **Transport:** přivolání RZP. Postiženého v šokovém stavu pokud možno sami netransportujeme, hrozí riziko zhoršení stavu.

**POZOR:** Postiženého uklidňujte a ani na okamžik ho neopouštějte.

© [GUARD7](#)